

Briefing Aalsterse Zwemloop

19/03/2023



Bedankt voor jouw deelname aan de Aalsterse Zwemloop. Met deze briefing bezorgen we jou graag de voornaamste info omtrent het verloop van dit sportief evenement.

1. Tijdschema: gelieve dit tijdschema strikt te respecteren!

| Reeks | Secretariaat | Wisselzone IN | Verzamelen in zwembad | Start | Podium | Wisselzone UIT |
|-----------------------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------|--------|----------------|
| Kids (°2016-2017) - reeks 1 | 11:00-12:30 | 12:00-13:00 | 12:50 | 13:00 | 14:15 | 13:30-14:15 |
| Kids (°2014-2015) - reeks 1 | | | 13:00 | 13:10 | | |
| Kids (°2014-2015) - reeks 2 | | | 13:00 | 13:15 | | |
| Kids (°2011-2012) - reeks 1 | | | 13:15 | 13:25 | | |
| Kids (°2011-2012) - reeks 2 | | | 13:15 | 13:30 | | |
| Jeugd C - reeks 1 | 11:00-12:30 | 12:30-13:30 | 13:30 | 13:40 | 14:15 | 14:00-14:45 |
| Jeugd C - reeks 2 | | | 13:30 | 13:50 | | |
| Jeugd B - reeks 1 | | | 13:50 | 14:05 | | |
| 11 - reeks 1 | 12:00-14:30 | 14:15-15:00 | 14:30 | 14:40 | 16:30 | 16:00-17:00 |
| 11 - reeks 2 | | | 14:55 | 15:05 | | |
| 11 - reeks 3 | | | 15:20 | 15:30 | | |
| 5.5 - reeks 1 | 12:00-14:30 | 14:45-15:30 | 15:45 | 15:55 | 16:30 | 16:45-17:00 |
| 5.5 - reeks 2 | | | 16:05 | 16:15 | | |
| 5.5 - reeks 3 | | | 16:25 | 16:35 | | |

De reeksindeling wordt na het afsluiten van de inschrijvingen bekend gemaakt. Dames, heren en duo's zullen worden verdeeld over de verschillende voorziene reeksen.

2. Parkings en bereikbaarheid:

- Parking Zwembad Aalst, Zwembadlaan 2, 9300 Aalst
- Parkeren op straat: Albrechtlaan en Bergekouter

Het is NIET toegelaten om te parkeren in de Zwembadlaan.

3. Belangrijke wedstrijdlocaties:

- Secretariaat: Inkom Aquatopia, Zwembadlaan 2, 9300 Aalst
- Wisselzone: Achterkant Aquatopia
- Aankomstzone, atletendorp en podia: kleine parking Aquatopia (rechterkant)

4. Materiaal: hierbij een checklist van het materiaal dat je zelf dient te voorzien:

- Materiaalbox voor in de wisselzone (optioneel)
- Trisuit (of zwembroek/badpak én t-shirt), badmuts, zwembril
- Loopschoenen
- Race belt of elastiek om het deelnemersnummer aan te bevestigen

5. Registratie:

Op basis van je identiteitskaart of je licentiekaart ontvang je aan de inschrijving op het secretariaat een envelop met:

- polsbandje (2 exemplaren voor de duo's en kids/begeleider)
- borstnummer (bij de duo's draagt de loper het borstnummer)
- badmuts
- 3VL Kids Toer spaarkaat voor de deelnemende Kids

Briefing Aalsterse Zwemloop

19/03/2023



6. Toegang tot de wisselzone en afhaling materiaal:

- Enkel atleten (en begeleiders) met een polsbandje worden tot de wisselzone toegelaten.
- Het materiaal kan door de atleet (en/of begeleider) worden geplaatst en afgehaald tijdens de daartoe voorziene uren.

7. De wedstrijd:

- Wij herinneren je graag aan de geldende BTDF-sportreglementen.
- De reeksverdeling wordt op de website geplaatst: <https://zwemloop.3pt-solidpharma.be/briefing>.
- Alle info omtrent het parcours vind je terug op <https://zwemloop.3pt-solidpharma.be/parcours>.
- Belangrijke info ZWEMMEN:
 - De deelnemers melden zich 10 minuten voor de start van hun reeks aan in de zwembadhal van het Raymond bad (50 m).
 - De baanindeling wordt geloot door het trekken van een nummer.
 - De deelnemers gaan voor de start in het water aan de toegewezen kant (diep of ondiep) afhankelijk van de te zwemmen afstand.
 - De start wordt gegeven van in het water. Er wordt dus NIET gedoken.
 - Er wordt gezwommen met de badmuts die u kan terugvinden in uw envelop.
 - De deelnemers verlaten het water over de verhoogde boord of via de trap in baan 1 of baan 8. Indien u kiest voor de trap en u andere banen moet oversteken, verleent u voorrang aan de andere deelnemers. Wie in banen 1-4 zwemt neemt de trap in baan 1. Wie in banen 5-8 zwemt neemt de trap in baan 8. Wie in het midden zwemt, zal dus meer afstand moeten afleggen, om die reden worden de banen geloot vlak voor de start.
 - Na het verlaten van het water volgt u de matten naar de wisselzone buiten achteraan het zwembad.
 - Inzwemmen zal worden toegelaten van zodra de laatste zwemmer van de voorgaande reeks het zwembad heeft verlaten. Zorg dat u op tijd terug aan de muur bent! Er zal één minuut voor de start een signaal gegeven worden.
- Belangrijke info WISSELZONE:
 - De wisselzone bevindt zich (buiten) achteraan het zwembad.
 - In de wisselzone maakt de deelnemer zich klaar voor het lopen.
 - Het is toegelaten om een handdoek klaar te leggen indien de deelnemer zich wenst af te drogen.
 - Bij de duo's verzamelen de lopers zich in de wisselzone om hun zwemmer af te lossen.
- Belangrijke info LOPEN:
 - Het is NIET TOEGELATEN om in ontbloot bovenlijf te lopen. Deelnemers die in zwembroek gezwommen hebben trekken minstens een t-shirt aan voor het lopen. Dames mogen, indien zij wensen, in badpak lopen.
 - De loper draagt het borstnummer aan de voorkant. Begeleiding van de loper is niet toegestaan.
 - Er wordt geen bevoorrading voorzien tijdens de wedstrijd.
- Belangrijke info FINISH:
 - Na de finish krijgt elke deelnemer een finisher-medaille met dank aan Metaalwerken De Roos. De kids krijgen deze medaille tijdens hun podiumceremonie waarbij elke deelnemer naar voor wordt geroepen.
 - Er wordt een bevoorrading voorzien voor elke deelnemer aan het einde van de wedstrijd met dank aan Innerme, Vondelmolen en Delhaize.
 - Bij het verlaten van de aankomstzone zal gevraagd worden om het **borstnummer terug te geven**.

Briefing Aalsterse Zwemloop

19/03/2023



8. Podium:

- Per reeks worden de volgende winnaars op het podium geroepen en krijgen een naturaprijs met dank aan Maeskes Roem en Z3R0D:
 - Kids: Elke deelnemer krijgt zijn finisher-medaille (geen naturaprijs)
 - Jeugd B: Top 3 gemengd
 - Jeugd C: Top 3 gemengd
 - 5.5 km: Top 3 dames - heren - duo's (*)
 - 11 km: Top 3 dames - heren - duo's (*)
- Zie het tijdschema bovenaan voor het tijdstip van de podiumceremonie.

(*) Het aantal podia voor de duo's zal afhangen van het aantal deelnemers. Er wordt minstens één gemengd podium voorzien.

9. Kleedkamers en douches zwembad:

- Deelnemers zijn toegelaten om de individuele kleedkamers en een aantal groepskleedkamers van het zwembad te gebruiken. Deze kleedkamers zullen worden aangeduid.
- Het is NIET TOEGELATEN om je spullen achter te laten in de kleedkamers.
- Er zijn voldoende lockers aanwezig om je kleren en persoonlijke spullen in te verzamelen. De lockers werken met een Pincode. 1) Je kiest via het scherm een vrije (groene) locker. 2) Je geeft 2 keer dezelfde pincode in. 3) Je sluit de locker, deze zal zich vergrendelen. Om de locker te openen doe je het volgende: 1) Je kiest via het scherm de door jou vergrendelde locker. 2) Je geeft je pincode in. 3) Je kiest voor "Ik verlaat het zwembad". 4) Je locker gaat open. Meer info in bijlage.
- De douches van het zwembad zijn toegankelijk voor de deelnemers.

10. Tribune en toiletten:

- Supporters zijn toegelaten op de tribunes en buiten.
- Er zijn toiletten aanwezig in de inkom van het zwembad en in de tribune (voor deelnemers en supporters). Deelnemers kunnen ook in het zwembad zelf gebruik maken van de toiletten.

11. 3PTripel:

- Wat smaakt beter dan een verdiende tripel na een sportieve prestatie ?
- Een verse lading 3PTripel werd gebrouwen en zal verkocht worden op de Aalsterse Zwemloop.
- Bedankt alvast voor de steun van onze triatlonclub voor het aankopen van een pakketje.

We hopen dat u een fijne sportieve namiddag beleeft en vragen dat iedereen het veilig houdt.

Triatlonclub 3PT-SOLIDPHARMA wenst al de deelnemers véél succes en bedankt langs deze weg alle sponsors en partners, de stadsdiensten, het zwembad, de seingeverers en alle vrijwilligers!!

Het organisatie team



KANTOOR EUROPASSUR

EREMBODEGEM-DORP 117

053/77 30 59

BE 0433 261 584



Aalsterse Zwemloop

Zondag 19 maart 2023

